

Charte du Joueur

UN PROJET SOCIO-ÉDUCATIF ET SPORTIF

EFFORT
ENGAGEMENT
HAUT NIVEAU



VOLLEY-BALL

ASVC CHAPELLE

WWW.VOLLEY-ASVCCHAPELLE.BE

Saison 2011-2012

Jeunesse Sportive Chapelle Thuillies

Engagement "trois + un"

Trois entraînements (+ 1) dont deux physiques ce qui vous engage à un quota de 120 entraînements pour la saison.

Récupérer chaque absence sauf en ce qui concerne les examens et les maladies.

Participation à trois des cinq tournois en Flandres pour les pupilles, minimes, cadettes.

Engagement sur un suivi au niveau du poids et de l'hygiène de vie. (Alimentation – repos – organisation du travail- ...). Vous disposerez d'une fiche individuelle de présence, tests physiques, poids, taille,... Cette fiche sera strictement personnelle et confidentielle. Possibilité d'un suivi médical sur demande.

S'engager avec le club sur une période de deux fois deux ans. Pour les périodes 14/16 ans et 16/18 ans.

Regarder un match de Champion's League par mois. Ceci est une activité libre pour les 14/16 et obligatoire pour les 16/18.

(matches disponibles en permanence sur laola.tv – internet-).

S'engager à une pratique sportive régulière y compris pendant l'inter saison (autres sports). Repos complet d'une semaine à la fin du premier tour et à la fin du championnat ; plus deux semaines d'arrêt complet à l'intersaison à définir en fonction des vacances.

Deux absences maximum à un match de championnat à l'exception de la N1 où la présence est obligatoire.

Signature des parents Signature de la joueuse

Contacts

Secrétariat : Philippe Van Laethem

0479/99.76.18

Coordinateur sportif : Dominique Blairon

0473/68.11.63

Kiné : Jean-François Hanon

0496/21.51.67

CHU Charleroi médecine sportive :

071/92.23.20